

## **Packliste für einen Törn auf der Mytilus**

Am besten packt Ihr Eure Sachen in einen Rucksack oder in Reisetaschen, nicht jedoch in Koffer: Der Rucksack liegt tagsüber in Eurer Koje und steht nachts auf dem Boden. Pack-Profis verstauen ihre Dinge in den kleinen Fächern neben der Koje, den sogenannten „Schwalbennestern“ und haben für den Rest eine leichte Tasche dabei, damit der Rucksack unter einer dafür reservierten Koje verschwinden kann. Für Jacken gibt es zahlreiche Haken.

### Pflichtausrüstung

- Schlafsack oder Bettdecke, ggfls. kleines Kopfkissen
- Bettlaken ist auch bei Schlafsäcken Pflicht, da im Verlauf eines Jahres viele verschiedene Menschen in derselben Koje schlafen
- wasserdichte Hose und wasserdichte Jacke, die heftigem Regen und Gischt standhalten
- feste Schuhe, zusätzliche Sandalen beim Segeln nur, wenn die Zehen vorn geschützt sind
- Gummistiefel oder wasserfeste Wanderstiefel
- Automatik-Rettungswesten für Erwachsene und Lifelines sind an Bord
- lange und kurze Hose
- gut wärmender Pullover oder Jacke
- wärmende Socken
- lange, warme Unterwäsche zusätzlich, durch den Wind und nachts kann es empfindlich kalt werden
- Mütze, Handschuhe, ggfls. Schal, Sonnenschutzkappe
- Geschirrhandtuch pro Person
- Waschzeug und Handtuch
- Badehose/Badeanzug
- Badeschlappen für schmutzige Hafenduschen empfohlen
- Sonnenbrille mit Bändsel, ggfls. Brille mit Bändsel und Ersatzbrille
- Sonnencreme und Mückenmittel sind an Bord
- Gehörschutz gegen störende Schnarcher
- Stirnlampe optional (einige sind an Bord)
- bei Bedarf: Dauermedikamente (ansonsten gibt es eine Bordapotheke)
- Personalausweis
- Krankenversicherungskarte

### **Optionale Ausrüstung**

- Mytilus-Ausbildungsheft (nur für angehende Bootsleute)
- Smartphone nicht notwendig, Ladegeräte wären an Bord
- Taucherbrille, Schnorchel

- Liederbücher
- Gitarre (eine ist an Bord) und andere Instrumente
- Mittel gegen Seekrankheit
- Poncho (für Nachts-an-Deck-Schläfer)

**Verpflegung** (siehe Kapitel „Messe & Essen“)