

## Packliste für einen Törn auf der Mytilus

**Die Packliste ist Bestandteil des Download-PDF „Törninformation für Teilnehmende“.**

Am besten packt Ihr Eure Sachen in einen Rucksack oder in Reisetaschen, nicht jedoch in Koffer: Der Rucksack liegt tagsüber in Eurer Koje und steht nachts auf dem Boden. Pack-Profis verstauen ihre Dinge in den kleinen Fächern neben der Koje, den sogenannten „Schwalbennestern“ und haben für den Rest eine leichte Tasche dabei, damit der Rucksack unter einer dafür reservierten Koje verschwinden kann. Für Jacken gibt es zahlreiche Haken.

### Pflichtausrüstung

- Schlafsack oder Bettdecke, ggfls. kleines Kopfkissen
- Bettlaken ist auch bei Schlafsäcken Pflicht, da im Verlauf eines Jahres viele verschiedene Menschen in derselben Koje schlafen
- wasserdichte Hose und wasserdichte Jacke oder wasserdichter Overall, die heftigem Regen und Gischt standhalten
- feste Schuhe, zusätzliche Sandalen beim Segeln nur, wenn die Zehen vorn geschützt sind
- Gummistiefel oder wasserfeste Wanderstiefel
- Automatik-Rettungswesten für Erwachsene und Lifelines sind an Bord
- windschützende Jacke, Juja oder Takebluse
- gut wärmender Pullover oder Jacke
- lange und kurze Hose Kurze Hose je nach Jahreszeit)
- lange, warme Unterwäsche zusätzlich, denn durch Wind und nachts kann es empfindlich kalt werden
- wärmende Socken
- Mütze, Handschuhe, ggfls. Schal, Sonnenkappe mit Band
- Geschirrhandtuch
- Trinkflasche
- Waschzeug und Handtuch
- Badehose/Badeanzug
- Badeschlappen für schmutzige Hafenduschen empfohlen
- Sonnenbrille, ggfls. Brille und Ersatzbrille, mit Band
- Sonnencreme und Mückenmittel sind an Bord
- Gehörschutz gegen störende Schnarcher empfohlen
- Schlafbrille empfohlen
- Stirnlampe optional (einige Taschenlampen sind an Bord)
- Persönliche Dauermedikamente bei Bedarf (ansonsten gibt es eine Bordapotheke)
- Personalausweis
- Krankenversicherungskarte
- Mytilus-Ausbildungsheft (nur für angehende Bootsleute)
- Smartphone optional, Ladegeräte und USB C-Ladekabel sind an Bord
- Liederbücher und Gitarre (eine ist an Bord) oder andere Instrumente optional (gängige Liederbücher sind an Bord)
- Mittel gegen Seekrankheit optional
- Poncho o.ä. (für Nachts-an-Deck-Schläfer) optional